

Министерство образования и науки Республики Татарстан  
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Детский оздоровительно-образовательный (профильный) центр «Батыр»  
Кукморского муниципального района Республики Татарстан

Принята на заседании  
педагогического совета  
протокол №1  
от «01» сентября 2025 года

Утверждаю:

Директор МБУДО ДООПЦ «Батыр»

/Н.С.Зиятдинов/

Приказ №78

«01» сентября 2025 г.



Рабочая программа объединения

«Футбол»

Возраст обучающихся: 11-12 лет

ОФП 3 год обучения

Автор-составитель:

педагоги дополнительного  
образования

Сайфутдинов Фарит  
Кашафутдинович

с. Манзарас

Кукморский муниципальный район Республики Татарстан, 2025

### Пояснительная записка

Данная рабочая программа рассчитана для группы ОФП-3 года обучения по футболу.  
Запланировано в неделю 6, в год 228 занятий.

Цели:

Повысить уровень физического развития детей

Воспитать интерес занятиям физической культурой

Воспитывать моральные и волевые качества занимающихся, содействовать развитию чувства товарищества и взаимопомощи.

Задачи– укрепление здоровья;

- формирование у детей стойкого интереса к футболу и спорту;
- выявление детей, талантливых по отношению к спортивным играм и к футболу;
- гармоничное и всестороннее развитие двигательных качеств и способностей;
- опережающее воспитание координационных качеств и скоростных способностей, гибкости;
- освоение базовых технических приемов игры;
- обучение умению тренироваться.

### Учебное планирование

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации
		всего	теория	практика	
1	Теория. техника безопасности на занятиях	3	3	-	Опрос
2	ОФП	65		65	практическая работа
3	СФП	14		14	Зачет
4	Техническая подготовка	117		117	срез знаний
5	Тактическая подготовка	16	2	14	тестирование
6	Контрольные испытания	3		3	
7	Учебные, контрольные игры	10		10	
	Всего	228	5	223	

### Требования к уровню подготовки обучающихся

В результате учащиеся должны:

повысить уровень своей физической подготовленности;

приобрести навыки и умения по изучаемому виду спорта;

уметь технически правильно осуществлять двигательные действия избранного вида спортивной специализации;

использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;

уметь разрабатывать индивидуальный двигательный режим, подбирать и планировать физические упражнения, поддерживать оптимальный уровень индивидуальной работоспособности;

у учащихся должен сформироваться интерес к постоянным самостоятельным занятиям спортом и дальнейшему самосовершенствованию;

следование основным принципам здорового образа жизни должно стать привычным для учащихся и сформироваться представление о том, что ЗОЖ- это индивидуальная система ежедневного поведения человека, которая обеспечивает ему максимальное достижение благополучия, в том числе и физического с учетом его индивидуальных качеств и запросов.

### **Календарный учебный график для группы ОФП-3 года обучения**

№ занятия	Тема занятий	Кол-во часов	Дата проведения по плану	Дата проведения фактически	форма контроля
1-2	Техника безопасности во время учебно-тренировочных занятий.	2	3.09		Опрос
3-4	Развитие физических качеств	2	5.09		Опрос
5-6	Развитие физических качеств Контрольные нормативы	2	6.09		Пр
7-8	Развитие физических качеств	2	10.09		Пр
9-10	Развитие физических качеств	2	12.09		Пр
11-12	Развитие физических качеств	2	13.09		Пр
13-14	Развитие физических качеств	2	17.09		Пр
15-16	Развитие физических качеств	2	19.09		Пр
17-18	Развитие физических качеств	2	20.09		Пр
19-20	Ведение мяча различными способами	2	24.09		Пр
21-22	Ведение мяча различными способами	2	26.09		Пр
23-24	Ведение мяча различными способами	2	27.09		Пр
25-26	Ведение мяча различными способами	2	1.09		Пр
27-28	Ведение мяча по кругу с обводкой фишек	2	3.10		Пр
29-30	Ведение мяча по кругу с обводкой фишек	2	4.10		Пр
31-32	Упражнение «восьмерка»	2	8.10		Пр
33-34	Упражнение «восьмерка»	2	10.10		Пр
35-36	Передачи и остановки мяча	2	11.10		Пр
37-38	Передачи и остановки мяча	2	15.10		Пр
39-40	Передачи и остановки мяча	2	17.10		Пр
41-42	Передачи и остановки мяча	2	18.10		Пр

43-44	Передачи и остановки мяча	2	22.10		Пр
45-46	Передачи мяча в колоннах с переходом	2	24.10		Пр
47-48	Передачи мяча в колоннах с переходом	2	25.10		Пр
49-50	Передачи мяча в колоннах с переходом	2	29.10		Пр
51-52	Передачи мяча в колоннах с переходом	2	31.10		Пр
53-54	Обманное движение «уход» выпадам, «ударом» по мячу»	2	1.11		Пр
55-56	Обманное движение «уход» выпадам, «ударом» по мячу»	2	5.11		Пр
57-58	Обманное движение «уход» выпадам, «ударом» по мячу»	2	7.11		Пр
59-60	Финт «остановкой» мяча ногой	2	8.11		Пр
61-62	Финт «остановкой» мяча ногой	2	12.11		Пр
63-64	Остановка мяча бедром , грудью	2	14.11		Пр
65-66	Остановка мяча бедром , грудью	2	15.11		Пр
67-68	Удары по мячу серединой лба без прыжка и в прыжке, с разбега	2	19.11		Пр
69-70	Удары по мячу серединой лба без прыжка и в прыжке, с разбега	2	21.11		Пр
71-72	Игра в «квадрат» 4-1	2	22.11		Пр
73-74	Игра в «квадрат» 4-1	2	26.11		Пр
75-76	Игра в «квадрат» 4-2	2	28.11		Пр
77-78	Игра в «квадрат» 4-2	2	29.11		Пр
79-80	Игра в «квадрат» 4-3	2	3.12		Пр
81-82	Игра в «квадрат» 4-3	2	5.12		Пр
83-84	Игра в «квадрат» 4-4	2	6.12		Пр
85-86	Игра в «квадрат» 4-4	2	10.12		Пр
87-88	Техника тактическое задание с ударом по воротам	2	12.12		Пр
89-90	Техника тактическое задание с ударом по воротам	2	13.12		Пр
91-92	Техника тактическое задание с ударом по воротам	2	17.12		Пр
93-94	Техника тактическое задание с ударом по воротам	2	19.12		Пр

95-96	Техника тактическое задание с ударом по воротам	2	20.12		Пр
97-98	Техника тактическое задание с выходом на ворота 1-0,2-0,2-1,3-1,3-2	2	24.12		Пр
99-100	Техника тактическое задание с выходом на ворота 1-0,2-0,2-1,3-1,3-2	2	26.12		Пр
101-102	Техника тактическое задание с выходом на ворота 1-0,2-0,2-1,3-1,3-2	2	27.12		Пр
103-104	Техника тактическое задание с выходом на ворота 1-0,2-0,2-1,3-1,3-2	2	9.01		Пр
105-106	Техника тактическое задание с выходом на ворота 1-0,2-0,2-1,3-1,3-2	2	10.01		Пр
107-108	Техника тактическое задание с выходом на ворота 1-0,2-0,2-1,3-1,3-2	2	14.01		Пр
109-110	Комбинации с забеганием	2	16.01		Пр
111-112	Комбинации с забеганием	2	17.01		Пр
113-114	Комбинации с забеганием	2	21.01		Пр
115-116	Комбинация игра на третьего	2	23.01		Пр
117-118	Комбинация игра на третьего	2	24.01		Пр
119-120	Розыгрыш при ведении мяча с аута	2	28.01		Пр
121-122	Розыгрыш при ведении мяча с аута	2	30.01		Пр
123-124	Розыгрыш при ведении мяча с аута	2	31.01		Пр
125-126	Розыгрыш угловых ударов	2	4.02		Пр
127-128	Розыгрыш угловых ударов	2	6.02		Пр
129-130	Розыгрыш угловых ударов	2	7.02		Пр
131-132	Розыгрыш штрафных ударов	2	11.02		Пр
133-134	Розыгрыш штрафных ударов	2	13.02		Пр
135-136	Розыгрыш штрафных ударов	2	14.02		Пр
137-138	Индивидуальные действия в защите	2	18.02		Пр
139-140	Индивидуальные действия в защите	2	20.02		Пр
141-142	Индивидуальные действия в защите	2	21.02		Пр
143-144	Индивидуальные действия в защите	2	25.02		Пр
145-146	Групповые действия в защите	2	27.02		Пр
147-148	Групповые действия в защите	2	28.02		Пр

149-150	Групповые действия в защите	2	29.02		Пр
151-152	Групповые действия в защите	2	4.03		Пр
153-154	Командные действия в защите	2	6.03		Пр
155-156	Командные действия в защите	2	7.03		Пр
157-158	Командные действия в защите	2	11.03		Пр
159-160	Командные действия в защите	2	13.03		Пр
161-162	Индивидуальные действия в нападении	2	14.03		Пр
163-164	Индивидуальные действия в нападении	2	18.03		Пр
165-166	Индивидуальные действия в нападении	2	20.03		Пр
167-168	Индивидуальные действия в нападении	2	21.03		Пр
169-170	Групповые действия в нападении	2	25.03		Пр
171-172	Групповые действия в нападении	2	27.03		Пр
173-174	Групповые действия в нападении	2	28.03		Пр
175-176	Групповые действия в нападении	2	1.04		Пр
177-178	Командные действия в нападении	2	3.04		Пр
179-180	Командные действия в нападении	2	4.04		Пр
181-182	Командные действия в нападении	2	8.04		Пр
183-184	Командные действия в нападении	2	10.04		Пр
185-186	Взаимодействие 2 и более игроков в защите	2	11.04		Пр
187-188	Взаимодействие 2 и более игроков в защите	2	15.04		Пр
189-190	Взаимодействие 2 и более игроков в защите	2	17.04		Пр
191-192	Взаимодействие 2 и более игроков в защите	2	18.04		Пр
193-194	Взаимодействие 2 и более игроков в нападении	2	22.04		Пр
195-196	Взаимодействие 2 и более игроков в нападении	2	24.04		Пр
197-198	Взаимодействие 2 и более игроков в нападении	2	25.04		Пр
199-200	Взаимодействие 2 и более игроков в нападении	2	29.04		Пр
201-202	Розыгрыш стандартных положений	2	30.04		Пр

203-204	Розыгрыш стандартных положений	2	2.05		Пр
205-206	Розыгрыш стандартных положений	2	6.05		Пр
207-208	Розыгрыш стандартных положений	2	8.05		Пр
209-210	Повтор индивидуальных технических элементов ,учебная игра	2	10.05		Пр
211-212	Повтор индивидуальных технических элементов ,учебная игра	2	13.05		Пр
213-214	Повтор индивидуальных технических элементов ,учебная игра	2	15.05		Пр
215-216	Повтор индивидуальных технических элементов ,учебная игра	2	16.05		Пр
217-218	Повтор индивидуальных технических элементов ,учебная игра	2	20.05		Пр
219-220	Повтор индивидуальных технических элементов ,учебная игра	2	22.05		Пр
221-222	Товарищеская игра	2	23.05		Пр
223-224	Товарищеская игра	2	27.05		Пр
225-226	Контрольные нормативы, учебная игра	2	29.05		Пр
227-228	Контрольные нормативы, учебная игра	2	30.05		Пр-тест